



FEEDBACK D. 05.09.2019 – ung kvinde med stresssymptomer

Svar så ærligt som muligt. Jeg kan kun forbedre mig, hvis du fortæller, hvis der er forhold, der kan være anderledes. Jeg er meget taknemmelig for

1. På en skala fra 1-10 (hvor 10 er højest): I hvilken grad har det været værdifuldt for dig at tale med psykologen?

10

Kommentarer til den vurdering, du gav psykologen: Hvad var det der gjorde, du vurderede, som du gjorde?

Vurderingen er baseret på baggrund af den viden jeg har fået omkring mine egne tanker og følelser og psykologens evne til at forklare v brug min egen situation.

2. Hvilke vigtigste udviklingspunkter har du opnået ved at have samtaler hos psykologen?

1. Fået et større indblik i mine tanker og følelser
2. Blevet bedre til at gøre ting som gør mig glad
3. Blevet bedre til ikke at være alt for hård ved mig selv

3. Kan du anbefale psykologen til andre?

Hvis Ja – hvorfor

Fordi hun ved sin måde at forklare og lytte til en giver ro. Og de ting hun fortæller, hænger ved uden at man bevidst tænker på "teorierne".

4. Har du forslag til forbedringer?

Nej

5. Beskriv kort, hvad du ønskede hjælp til?

Få ro i maven – efter en stresset periode på arbejdet