



FEEDBACK (Mand på 46 år, henvender sig med arbejdsrelateret stress. Der er givet 4 timer via arbejdsgiver/forsikringselskab)

Svar så ærligt som muligt. Jeg kan kun forbedre mig, hvis du fortæller, hvis der er forhold, der kan være anderledes. Jeg er meget taknemmelig for dine besvarelser.

1. På en skala fra 1-10 (hvor 10 er højest): I hvilken grad har det været værdifuldt for dig at tale med psykologen?

9

Kommentarer til den vurdering, du gav psykologen: (hvad var det der gjorde, du vurderede, som du gjorde?)

Det var rigtig værdifuldt for mig, da jeg fik de ønskede værktøjer til at komme igennem mit stress.

2. På en skala fra 1-10 (hvor 10 er højest): I hvilken grad er problemet objektivt løst?

8

Kommentarer til den vurdering, du gav psykologen: (hvad var det der gjorde, du vurderede, som du gjorde?)

Jeg føler at problemet vil blive løst med tiden. Jeg har fået de nødvendige redskaber og kan mærke en markant forbedring, så jeg er sikre på det bliver løst over tid.

3. På en skala fra 1-10 (hvor 10 er højest): I hvilken grad opleves problemet ikke længere som et problem?

10

Kommentarer til den vurdering, du gav psykologen: (hvad var det der gjorde, du vurderede, som du gjorde?)

Mit stress er blevet væsentlig mindre så jeg har fået langt bedre indsigt i hvordan jeg skal tackle problemet, og hvilke signaler jeg skal være opmærksom på så problemet med mit stress syntes jeg der er kommet godt styr på.

4. Hvilke vigtigste udviklingspunkter har du opnået ved at have samtaler hos psykologen?

1. Indsigt i hvordan jeg tackler problemer
2. Bedre forståelse for egne reaktioner
3. Gode værktøjer til håndtering af stress

5. Kan du anbefale psykologen til andre?

Hvis Ja – hvorfor

Ja – på trods af kun 4 samtaler, syntes jeg Lene ramte rigtig med hensyn til hvad der skal fokuseres på, og hun er god til at forklare tingene så de er brugbare, og jeg syntes jeg har fået mange ting med jeg kan bruge fremover.

Hvis nej – hvorfor ikke



6. Har du forslag til forbedringer?

Psykologen: Jeg syntes det har været meget godt og brugbart og i forhold til mine forventninger jeg er rigtig positiv over forløbet, så jeg har ikke noget jeg ønsker anderledes.

Rammerne: Ganske fine rammer, hvor man føler sig velkommen.

Andet: Det eneste skulle være at man måske skulle have lidt mere end 4 samtaler, men det er jokke bestemt af psykologen.

7. Hvis du skulle fortælle en ven, hvordan det var for dig at gå hos psykologen, hvordan vil det så lyde?

Jeg vil fortælle, at det har været helt anderledes end jeg havde forestillet mig det ville være. Det er absolut en positiv oplevelse og det er rart at få snakket tingene igennem med en professionel og det er ikke noget der føles akavet, tværtimod.

8. Beskriv kort, hvad du ønskede hjælp til?

Jeg har haft stress og tingene begyndte at blive problematiske rent arbejdsmæssig og privat så jeg ønskede hjælp til at komme ud af mit stress.

9. Må psykologen bruge feedbacken på hjemmeside/fb i anonymiseret form?

Ja