



## FEEDBACK

Svar så ærligt som muligt. Jeg kan kun forbedre mig, hvis du fortæller, hvis der er forhold, der kan være anderledes. Jeg er meget taknemmelig for din besvarelse.

1. På en skala fra 1-10 (hvor 10 er højest): I hvilken grad har det været værdifuldt for dig at tale med psykologen?

10

Kommentarer til den vurdering, du gav psykologen: (hvad var det der gjorde, du vurderede, som du gjorde?)

Hun kunne håndtere mine udfordringer og hjælpe mig, så jeg kan tale om dem.

2. Hvilke vigtigste udviklingspunkter har du opnået ved at have samtaler hos psykologen?

1. Kunne være i kontakt med mine følelser/åbne op for andre
2. Mærke mig selv
3. Tager imod redskaber jeg kan bruge fremadrettet

3. Kan du anbefale psykologen til andre?

Hvis Ja – hvorfor

Ja – jeg føler mig tryk, føler mig hjulpet til at tale om det, der er svært - jeg blev hjulpet til at åbne mig selv op. På intet tidspunkt er mine personlige grænser eller rum blevet overtrådt. Jeg føler mig forstået og lyttet til og taget seriøs. Blev mødt med en god velkomst i telefonen. Fortalt det var privat og kunne sige mine udfordringer, så jeg følte hun vidste, hvad jeg kom med af problemer.

4. Har du forslag til forbedringer?

Nej

Psykologen:

Du er perfekt. Din måde at tegne og skrive ned under samtalen hjælper mig til at forstå og tage det ind.

Rammerne:

Fine

Andet:

5. Beskriv kort, hvad du ønskede hjælp til?

Jeg var udsat for et overgreb, jeg skulle bearbejde. I den sammenhæng havde jeg en masse ubearbejdet i forhold til kontakten til mine følelser. Ønskede derfor hjælp til at håndtere at være i kontakt med følelser, og at kunne håndtere dem. I det store billede kunne det hjælpe mig med mit syn på livet og lysten til at være til stede i livet og være i det. TAK.