



## FEEDBACK D. 27.05.2020

Svar så ærligt som muligt. Jeg kan kun forbedre mig, hvis du fortæller, hvis der er forhold, der kan være anderledes. Jeg er meget taknemmelig for dine besvarelser.

1. På en skala fra 1-10 (hvor 10 er højest): I hvilken grad har det været værdifuldt for dig at tale med psykologen?

10

Kommentarer til den vurdering, du gav psykologen: (hvad var det der gjorde, du vurderede, som du gjorde?)

Jeg har følt mig set, spejlet og forstået og fået en indsigt i mig selv, der har givet mig forståelse af min stress og det har gjort det muligt for mig at handle.

2. Hvilke vigtigste udviklingspunkter har du opnået ved at have samtaler hos psykologen?

1. Selvindsigt gennem kognition
2. Turde stå ved mig selv
3. Legitimering af følelser

3. Kan du anbefale psykologen til andre?

Hvis Ja – hvorfor:

Det kan jeg pga. ovenstående

Hvis nej – hvorfor ikke

4. Har du forslag til forbedringer?

Rammerne: Det fungerer rigtig fint med bordet vendt den anden vej så man ikke sidder med ryggen til døren.

5. Hvis du skulle fortælle en ven, hvordan det var for dig at gå hos psykologen, hvordan vil det så lyde?

Jeg har været rigtig glad for forløbet. Det har hjulpet mig så meget.

6. Beskriv kort, hvad du ønskede hjælp til?

Stress

7. Må psykologen bruge feedbacken på hjemmeside/fb i anonymiseret form?

Ja