



FEEDBACK D. 30.07.2020

Svar så ærligt som muligt. Jeg kan kun forbedre mig, hvis du fortæller, hvis der er forhold, der kan være anderledes. Jeg er meget taknemmelig for dine besvarelser.

1. På en skala fra 1-10 (hvor 10 er højest): I hvilken grad har det været værdifuldt for dig at tale med psykologen?

10

Kommentarer til den vurdering, du gav psykologen: (hvad var det der gjorde, du vurderede, som du gjorde?)

Pga. jeg fik utrolig god hjælp til mit problem og fik gode værktøjer til fremover at håndtere det. Jeg kunne åbne op og være tillidsfuld fra første møde.

2. På en skala fra 1-10 (hvor 10 er højest): I hvilken grad er problemet objektivt løst?

9

3. På en skala fra 1-10 (hvor 10 er højest): I hvilken grad opleves problemet ikke længere som et problem?

9

4. Hvilke vigtigste udviklingspunkter har du opnået ved at have samtaler hos psykologen?

1. selvkontrol
2. Selvbevidsthed
3. Værktøjer i konflikter

5. Kan du anbefale psykologen til andre?

Hvis Ja – hvorfor: JA

Jeg følte mig hurtig tilpas og tryk i hendes konsultation. Jeg kunne åbne mig allerede ved første møde. Hun er oprigtig interesseret i min person.

Hvis nej – hvorfor ikke

6. Har du forslag til forbedringer?

NEJ

7. Hvis du skulle fortælle en ven, hvordan det var for dig at gå hos psykologen, hvordan vil det så lyde?

Dygtig til at forklare hvorfor man handler som man gør (følelser). Lyttende, vækker tillid. Jeg har lært meget om, hvorfor jeg har reageret, som jeg har. Hun givet mig rigtig mange gode værktøjer.

8. Beskriv kort, hvad du ønskede hjælp til?

Stress på arbejde og i privatliv. På arbejdet pga. nedskæringer og privat pga. uro og tab i familien (nær)

9. Må psykologen bruge feedbacken på hjemmeside/fb i anonymiseret form?

Ja